



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

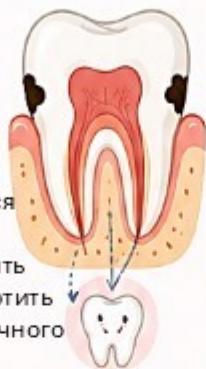
ПАМЯТКА

ЗУБНАЯ НИТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ



ЗАЧЕМ ЭТО НУЖНО МОЛОЧНЫМ ЗУБАМ?

- Зубная нить (флосс) помогает очистить труднодоступные боковые поверхности зуба от налёта и остатков пищи.
- Эмаль молочных зубов тоньше и кариес в промежутках развивается быстрее. Кариес молочных зубов и его осложнения может повредить зачаток постоянного зуба и испортить прикус из-за ранней потери молочного зуба.



КОГДА НАЧИНАТЬ?

- Использовать зубную нить (флосс) следует не по возрасту, а при появлении плотных контактов между зубами (обычно в 2,5-3 года, после прорезывания первых жевательных зубов).

- До момента появления у ребёнка устойчивых мануальных навыков (обычно до 8 лет), чистку проводят только родители.



ВИДЫ ФЛОСС

- По сечению флосс может иметь плоскую, ленточную, расширяющую и круглую форму.
- Может иметь специальное восковое покрытие (вощёные флоссы) и без него.
- Может содержать различные пропитки (ментоловые, фруктовые, фторидные, хлоргексидиновые).



Подобрать подходящую зубную нить поможет врач-стоматолог или гигиенист стоматологический!

НИТЬ НА ПАЛОЧКЕ (ФЛОССЕРЫ)

- Удобны в начале приучения и обучения ребёнка технике очистки зубов нитью.
- Минус: не гигиеничны, так как используется один и тот же участок нити.
- Требуется следить, чтобы ребёнок периодически менял флоссер в процессе чистки.



КАК ЧАСТО ИСПОЛЬЗОВАТЬ?

- Оптимально: 1 раз в день вечером перед чисткой зубов щёткой.

ПОРЯДОК: Сначала флосс удаляет зубной налёт и остатки пищи из межзубных промежутков – затем щётка с пастой очищает поверхности зубов.



Важно соблюдать техники чистки, её нарушение может травмировать десну!



Зубная нить - не замена зубной щётке, а дополнение к ежедневной гигиене.
Регулярный уход за межзубными промежутками помогает снизить риск развития кариеса.

