

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ЗДОРОВЫЕ ЗУБКИ С ДЕТСТВА!

ГИГИЕНА – ОСНОВА ЗДОРОВОЙ УЛЫБКИ



Кариес – это разрушение твердых тканей зуба под воздействием кислот, которые выделяют бактерии зубного налета.

Бактерии, разрушающие эмаль, могут повредить зачаток постоянного зуба.



1 С ПЕРВОГО ЗУБА

Как только показались первые зубки, начинаем их чистить после каждого приема пищи тканевым напальчником, утром и вечером – щеткой с пастой с фтором.



2 ВЫРАБАТЫВАЕМ У РЕБЕНКА САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ



С 1,5-2 лет – учите полоскать рот водой после каждого приема пищи.



С 2-2,5 лет – чистить зубы щеткой с зубной пастой в течение 3-4 минут.

3 ПРАВИЛО «ДО 8-9 ЛЕТ»

Ребенок не обладает достаточной моторикой, чтобы качественно вычистить зубы.

Родитель – главный «чистильщик». Ребенок учится – родители помогают ему и очищают зубы.

Многим детям необходима помощь до 6-8 и даже 10-12 летнего возраста.



4 ФТОРИДЫ – ЭТО ВАЖНО!

Используйте детские пасты с содержанием фторидов.

Подбирать зубную пасту следует исходя из возраста ребенка – в этом поможет детский врач стоматолог!



5 ЗУБНАЯ НИТЬ

Как только зубы сомкнулись (появились контактные пункты) – вводим зубную нить.

Кариес чаще всего начинается именно между зубами.



6 ВИЗИТЫ К ВРАЧУ



ПЕРВЫЙ ВИЗИТ – В ПЕРВЫЕ ДНИ ЖИЗНИ.

Почему? Врач оценивает уздечку языка, состояние слизистой оболочки полости рта, твердое и мягкое небо с целью выявления скрытых врожденных челюстно-лицевых патологий.

В 6-9 МЕСЯЦЕВ –

врач оценивает риски обучает правилам гигиены.



ДАЛЕЕ –

рекомендуется плановые визиты не реже 1 раза в 6 месяцев.



ЧИСТИМ 2 РАЗА
В ДЕНЬ



ИСПОЛЬЗУЕМ
ПАСТУ С ФТОРИДОМ



НЕ ЗАБЫВАЕМ
ПРО НИТЬ



РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАЕМ
СТОМАТОЛОГА



НАШ ПРИЗЫВ К ВАМ

Здоровье зубов – это привычка, которую вы закладываете сейчас. Это инвестиция в уверенность ребенка, его красивую улыбку и отсутствие страха перед стоматологами в будущем.

